



Introdução ao Rugby Adaptado

GUIA INTRODUTÓRIO E MATERIAL DE REFERÊNCIA



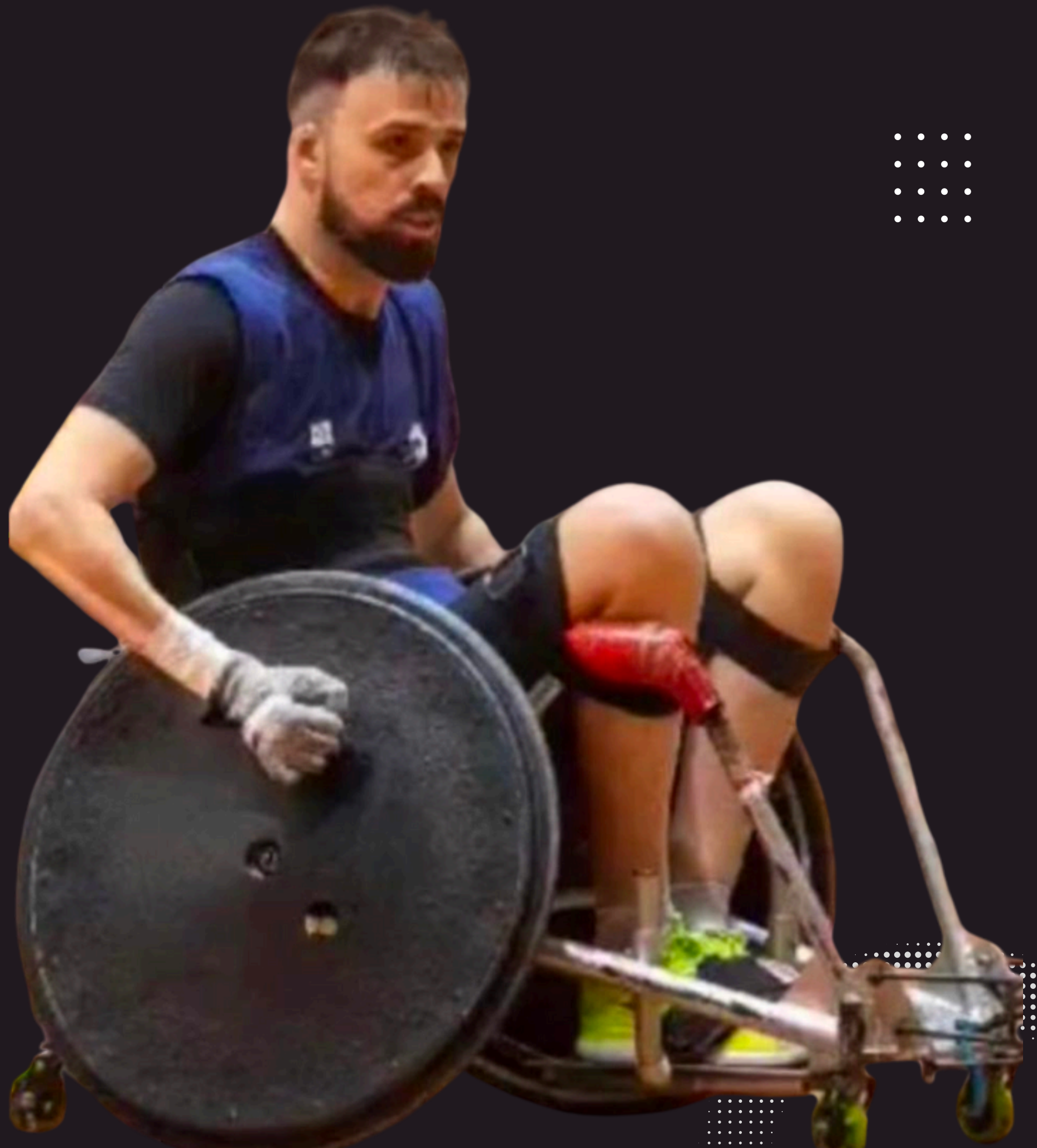
Instituto
Entre Rodas



ABRC

MINISTÉRIO DO ESPORTE





»» **A DEFICIÊNCIA ESTABELECE LIMITES, NÃO INCAPACITA E NAS DIFICULDADES QUE SURGEM, FAZEM COM QUE VOCÊ SAIA DA ZONA DE CONFORTO E EVOLUA.**



Instituto
Entre Rodas



INSTITUTO ENTRE RODAS

Organização da sociedade civil que promove os direitos humanos da pessoa com deficiência, principalmente de meninas e mulheres, por meio dos projetos:

- Dança Entre Rodas
- Gold Spider
- Drakkar Quad Rugby
- Inclusive Você - construindo um legado na educação
- Filhas de Gaia
- Mulheres que Tecem



»» DRAKKARQUADRUGBY

Somos um time de pessoas com deficiência que pratica o rugby em cadeira de rodas.

Uma modalidade paralímpica que contribui com a inclusão social e, principalmente, a quebra de paradigmas



O que é Rugby Adaptado?

» WHEELCHAIR RUGBY

O Rugby Adaptado, também conhecido como Rugby em Cadeira de Rodas, é uma modalidade paralímpica coletiva destinada a pessoas com deficiência física que compromete membros superiores e inferiores. É um esporte de alto dinamismo, estratégia e contato controlado, que combina fundamentos do rugby tradicional, do basquete e do handebol.

Criado na década de 1970, no Canadá, o esporte se consolidou internacionalmente e passou a integrar o programa oficial dos Jogos Paralímpicos em 2000.

»» OBJETIVO DO JOGO

O objetivo do Rugby Adaptado é conduzir a bola e cruzar a linha do gol adversário, mantendo o controle da posse dentro das regras estabelecidas. Cada ponto é marcado quando o atleta ultrapassa a linha de gol com a posse da bola sob controle.

»» ESTRUTURA DA PARTIDA

- Duas equipes com 4 atletas em quadra
- Partida dividida em 4 períodos de 8 minutos
- Intervalos técnicos e substituições permitidas
- Cronômetro parado sempre que a bola sai de jogo

O esporte exige estratégia coletiva, comunicação constante e leitura rápida das jogadas.



» CLASSIFICAÇÃO FUNCIONAL

World Wheelchair Rugby

Os atletas são avaliados por um sistema de classificação funcional que varia, em geral, de 0.5 a 3.5 pontos, de acordo com seu nível de comprometimento físico.

Cada equipe deve respeitar um limite máximo de pontuação em quadra, garantindo equilíbrio e competitividade justa entre as equipes.

Esse sistema é regulamentado internacionalmente pela World Wheelchair Rugby (WWR).



» EQUIPAMENTOS

O principal equipamento utilizado é a cadeira de rodas esportiva adaptada, projetada especificamente para a modalidade.

Existem dois tipos principais:

- **Cadeiras ofensivas: mais ágeis e com maior mobilidade.**
- **Cadeiras defensivas: reforçadas, com proteções e dispositivos de bloqueio.**

Além disso, são utilizados:

- **Bola oficial semelhante à de voleibol**
- Protetores e equipamentos de segurança
- Quadra com dimensões similares às do basquete



Quem pode praticar?



O Rugby Adaptado é destinado a pessoas com:

- Lesão medular
- Amputações
- Paralisia cerebral
- Doenças neuromusculares
- Outras deficiências físicas que impactem mobilidade de membros superiores e inferiores

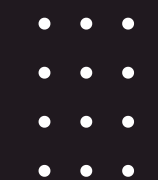
A participação depende de avaliação funcional realizada por classificadores habilitados.

» RUGBY ADAPTADO NO BRASIL

Associação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas

No Brasil, a modalidade é organizada pela Associação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas (ABRC), responsável pela regulamentação, realização de campeonatos nacionais e desenvolvimento técnico da modalidade.

O país participa de competições internacionais e tem ampliado a formação de atletas e equipes em diferentes estados.



BENEFÍCIOS DO RUGBY ADAPTADO





ALÉM DO ASPECTO COMPETITIVO, O RUGBY ADAPTADO PROMOVE:

- Desenvolvimento físico e fortalecimento muscular
- Autonomia e independência
- Reabilitação funcional
- Inclusão social
- Construção de identidade esportiva
- Trabalho em equipe
- Disciplina e foco

O esporte também contribui significativamente para autoestima, pertencimento e protagonismo social.

Impacto Social e Inclusão



O Rugby Adaptado vai além da prática esportiva. Ele representa:

- Acesso ao esporte de alto rendimento
- Oportunidade de transformação de trajetórias
- Fortalecimento da diversidade e da equidade
- Espaço de representatividade

A modalidade reforça que o esporte é um direito e uma ferramenta concreta de desenvolvimento humano.

Considerações Finais

O Rugby Adaptado é uma modalidade estruturada, regulamentada e reconhecida internacionalmente.

Mais do que competição, é um instrumento de inclusão, superação de limites físicos e fortalecimento coletivo.

Seu crescimento no Brasil e no mundo demonstra a importância de políticas públicas, apoio institucional e iniciativas da sociedade civil na promoção do esporte adaptado.



Dados Estatísticos

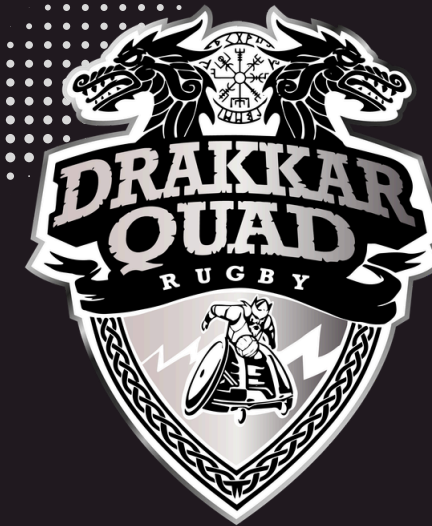
Modalidade presente em mais de 25 países. • Integrante oficial dos Jogos Paralímpicos desde Sydney 2000. • Crescimento anual de equipes no Brasil. • Reconhecido internacionalmente pela World Wheelchair Rugby (WWR).

Ficha Técnica

Nome da Modalidade: Rugby em Cadeira de Rodas Entidade Internacional: World Wheelchair Rugby (WWR) Entidade Nacional: Associação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas (ABRC)
Tempo de Jogo: 4 x 8 minutos Número de Atletas: 4 por equipe em quadra Bola Oficial: Similar à de voleibol Quadra: Dimensões semelhantes à de basquete

Referências Técnicas e Bibliografia

World Wheelchair Rugby – Regulamento Oficial. Comitê Paralímpico Internacional (IPC). Associação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas (ABRC). Publicações acadêmicas sobre esporte adaptado e inclusão social.



Entre no jogo!

contato@entrerodas.org

www.drakkarquadrugby.com.br

www.entrerodas.org

(11) 97677-4586

